

ORARIO DELLE LEZIONI

CERTIFICATO MEDICO **(OBBLIGATORIO!)** PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

TESSERA DI ISCRIZIONE CON ASSICURAZIONE € 30,00 (VALIDA 1 ANNO DALLA DATA DI EMISSIONE)

LUNEDI' SALA PARIGI	LUNEDI' SALA NEW YORK	MARTEDI' SALA PARIGI	MARTEDI' SALA NEW YORK	MERCOLEDI' SALA PARIGI	MERCOLEDI' SALA NEW YORK	GIOVEDI' SALA PARIGI	GIOVEDI' SALA NEW YORK	VENERDI' SALA PARIGI	VENERDI' SALA NEW YORK
				10.30 - 11.30 301 - GINNASTICA DOLCE (Elisabetta)					
13.15 - 14.15 102 - DANZA CONTEMPORANEA (Federica)						13.15 - 14.15 401 - DANZA CONTEMPORANEA (Federica)	12.45 - 13.45 408 - PILATES Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness (Elisabetta)		
17.30 - 18.30 104 - KARATE 7 - 11 anni (Alessandro)	17.00 - 18.00 108 - GIOCO DANZA 3 - 5 anni (Jessica) Corso mensile	17.00 - 18.00 201 - GINNASTICA RITMICA BASE 6 - 10 anni (Vittoria)		17.00 - 18.00 303 - DANZA MODERNA PRINCIPIANTI Dai 6 anni (Federica)	17.45 - 18.45 309 - BREAKDANCE Dai 6 anni (Giangi)		17.00 - 18.00 409 - PROPEDEUTICA 6 - 10 anni (Jessica)	17.00 - 18.00 501 - HIP HOP PRINCIPIANTI Dai 6 anni (Carlo)	17.30 - 18.30 506 - GINNASTICA RITMICA BABY 4 - 5 anni (Vittoria) Corso mensile
18.30 - 20.00 105 - KARATE ADULTI (Sergio)	18.00 - 19.00 109 - DANZA CLASSICA 1° LIVELLO 11 - 12 anni (Jessica)	18.00 - 19.30 202 - GINNASTICA RITMICA INTERMEDIO (Vittoria)	18.00 - 19.00 207 - TOTAL BODY Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness (Elisabetta)	18.00 - 19.00 304 - DANZA MODERNA INTERMEDIO Dagli 8 anni (Federica)		17.30 - 18.30 403 - KARATE 7 - 11 anni (Alessandro)	18.00 - 19.00 410 - DANZA CLASSICA 1° LIVELLO 11 - 12 anni (Jessica)	18.00 - 19.00 502 - HIP HOP INTERMEDIO Dagli 8 anni (Carlo)	18.30 - 19.30 507 - GINNASTICA RITMICA BASE Dai 6 anni (Vittoria)
20.00 - 20.30 ALLENAMENTO KARATE PRIVATO	19.00 - 20.00 111 - STEP (Federica) NUOVO CORSO DA GENNAIO	19.30 - 20.30 203 - PILATES Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness (Elisabetta)	19.00 - 20.30 208 - YOGA Finalizzato alla salute e al fitness (Annamaria)	19.00 - 20.30 305 - DANZA MODERNA INTERMEDIO ADULTI (Federica)		18.30 - 20.00 404 - KARATE ADULTI (Sergio)	19.00 - 20.00 111 - TOTAL BODY Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness (Jessica) NUOVO CORSO DA GENNAIO	19.00 - 20.00 503 - HIP HOP AVANZATO (Carlo)	
20.30 - 21.30 106 - REGGAETON (Luca)	20.30 - 21.00 ALLENAMENTO KARATE PRIVATO	20.30 - 21.30 204 - SALSA CUBANA PRINCIPIANTI (Glenis)		20.30 - 21.30 306 - KIZOMBA PRINCIPIANTI (Dax)		20.00 - 21.00 405 - PILATES Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness (Elisabetta)	20.00 - 21.00 411 - SWING LINDY HOP (Massimo)		
21.30 - 22.30 107 - BACHATA PRINCIPIANTI (Luca)		21.30 - 22.30 205 - SALSA CUBANA INTERMEDIO (Glenis)		21.30 - 22.30 307 - KIZOMBA INTERMEDIO (Dax)		21.00 - 22.00 406 - BALLO LISCIO PRINCIPIANTI (Massimo)	21.00 - 22.00 412 - BACHATA INTERMEDIO (Elis ed Erica)		
		22.30 - 23.30 210 - SALSA CUBANA AVANZATO (Glenis)				22.00 - 23.00 407 - BALLO LISCIO INTERMEDIO (Massimo)			