

ORARIO DELLE LEZIONI

CERTIFICATO MEDICO (OBBLIGATORIO!) PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

TESSERA DI ISCRIZIONE CON ASSICURAZIONE € 30,00 (VALIDA 1 ANNO DALLA DATA DI EMISSIONE)

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
SALA PARIGI	SALA NEW YORK	SALA PARIGI	SALA NEW YORK	SALA PARIGI	SALA NEW YORK	SALA PARIGI	SALA NEW YORK	SALA PARIGI	SALA NEW YORK
	12.30 – 13.30 107 - GINNASTICA IPOPRESSIVA (Dr. Alex Guglielmetti) Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness					12.15 – 13.15 401 - AEROBIC STEP (Federica) Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness			
13.15 – 14.15 101 - DANZA CONTEMPORANEA (Federica)						13.15 – 14.15 402 - DANZA CONTEMPORANEA (Federica)	12.45 – 13.45 409 - PILATES (Elisebetta) Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness		
16.30 – 17.30 102 - KARATE OVER 60 (Sergio)	17.00 – 18.00 108 - DANZA MODERNA LIVELLO 1 Dai 6 anni (Federica)	17.00 – 18.00 201 - GINNASTICA RITMICA BASE Dai 6 anni (Giuliana)	17.00 – 18.00 206 - GIOCO DANZA 3/5 anni (Jessica) Corso mensile			16.30 – 17.30 403 - BALLI DI GRUPPO E CARAIBICI 5/8 anni (Massimo)	17.00 – 18.00 410 - PROPEDEUTICA LIVELLO 1 6/7 anni (Jessica)	17.00 – 18.00 501 - HIP HOP PRINCIPIANTI Dai 6 anni (Carlo)	17.15 – 18.15 504 - GINNASTICA RITMICA BABY 4/5 anni (Giuliana)
17.30 – 18.30 103 - KARATE 7/11 anni (Sergio)	18.00 – 19.00 109 - DANZA MODERNA LIVELLO 2 Dai 6 anni (Federica)	18.00 – 19.30 202 - GINNASTICA RITMICA INTERMEDIO (Giuliana)	18.00 – 19.00 207 - PROPEDEUTICA LIVELLO 2 8/10 anni (Jessica)	17.30 – 19.00 301 - DANZA MODERNA INTERMEDIO Dagli 8 anni (Federica)	18.00 – 19.00 303 - BREAKDANCE PRINCIPIANTI Dai 6 anni (Giangi)	17.30 – 18.30 404 - KARATE 7/11 anni (Sergio)	18.00 – 19.00 411 - DANZA CLASSICA 1° LIVELLO 11/12 anni (Jessica)	18.00 – 19.00 502 - HIP HOP INTERMEDIO Dagli 8 anni (Carlo)	18.15 – 19.15 505 - GINNASTICA RITMICA BASE Dai 6 anni (Giuliana)
18.30 – 20.00 104 - KARATE ADULTI (Sergio)	19.00 – 20.00 110 - AEROBIC STEP (Federica) Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness	19.30 – 20.30 203 - GINNASTICA POSTURALE e TONIFICAZIONE (Dr. Alessandro Aleo) Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness	19.00 – 20.00 208 - DANZA CLASSICA 1° LIVELLO 11/12 anni (Jessica)	19.00 – 20.30 302 - DANZA MODERNA AVANZATO Ragazzi/e (Federica)	18.00 – 20.00 304 - BREAKDANCE INTERMEDIO Dagli 8 anni (Giangi)	18.30 – 20.00 405 - KARATE ADULTI (Sergio)	19.00 – 20.00 412 - TOTAL BODY (Jessica) Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness	19.00 – 20.00 503 - HIP HOP AVANZATO Ragazzi/e (Carlo)	
20.30 – 21.30 105 - SALSA CUBANA PRINCIPIANTI (Luca e Giulia)	20.00 – 21.00 ALLENAMENTO KARATE PRIVATO	20.30 – 21.30 204 - REGGAETON (Luca e Giulia)	20.30 – 21.30 209 - BACHATA INTERMEDIO 2 COREOGRAFICO (Elis ed Erica)			20.00 – 21.00 406 - SWING LINDY HOP (Massimo)	20.15 – 21.15 413 - TECNICHE ANTI AGGRESSIONE PER DONNE 8 Lezioni (Sergio)		
21.30 – 22.30 106 - BACHATA INTERMEDIO 1 (Luca e Giulia)		21.30 – 22.30 205 - BACHATA PRINCIPIANTI (Elis ed Erica)	21.30 – 22.30 210 - SALSA CUBANA INTERMEDIO (Luca e Giulia)			21.00 – 22.00 407 - BALLO LISCIO PRINCIPIANTI (Massimo)			
						22.00 – 23.00 408 - BALLO LISCIO INTERMEDIO (Massimo)			